



POSTURAL
THERAPY

POSTURAL THERAPY
200 rue De Broglie
51430 BEZANNES

POSTUROLOGIE REFLEXE PRIMODIALE

⇒ *Normalisation des dysfonctions réflexes dans les troubles musculosquelettiques et sportifs.*

Intervenants

Yannick REPECAUD

Podologue - podologue du sport D.U - Ostéo-Etiopathe

Vincent ANSEL

Podologue – Podologue du Sport D.U

Objectifs de formation

- *Comprendre l'origine et la neurologie des réflexes archaïques, et connaître leurs liens avec les chaînes musculaires, par une classification fiable.*
- *Identifier et savoir tester par plusieurs tests rapides, la présence de chaque dysfonction réflexe.*
- *Maîtriser et Comprendre comment inhiber durablement l'incidence de dysfonctions réflexes sur la posture, par des éléments et plans semelles spécifiques pour chaque réflexe.*
- *Apprendre les liens existants entre dysfonctions réflexes et préférences comportementales et motrices, grâce à une classification fiable.*

- *Savoir associer un réflexe archaïque avec un muscle starter du mouvement, et apprendre des testings et traitements musculaires nouveaux.*
- *Traiter des pathologie musculo-squelettiques en reliant leur mécanismes lésionnels avec les dysfonctions réflexes et les muscles primes movers associés.*

Programme de formation - Jour1 :

➤ **Matin : 8h30 - 12h30**

- **Définition et fonctionnement de la Posturologie Réflexe.**
 - Introduction : spécificité de la posturologie neuro-fonctionnelle, les voies neurologiques lemniscales et spinotalamiques, les différents capteurs du pieds, présentation des éléments de semelles en podologie réflexe.
- **Filiation Génétique et spécificité de l'individu :**
 - Anthropologie posturale et spécificité de la verticalité : les liens mécaniques et cognitifs.
 - Les différentes chaines musculaires – rappels : Mézière, GDS, Myers, Busquet, Bourdiol.
- **Les réflexes archaïques : starters neurologiques :**
 - Neurologie des réflexes archaïques : Tronc cérébral et faisceaux Pyramidaux.
 - Les étapes motrices de l'enfant et les liens avec l'acquisition des chaines musculaires.
 - Les techniques d'Intégrations et traitements déjà existants.

- Les liens entre muscles et réflexes archaïques :

- Pourquoi peut on associer un muscle avec un réflexe archaïque : les travaux d'Irwin Khorr, les notions du muscle prime mover.
- Les stratégies musculaires, compensations, stratégies et mise en balance musculaire.
- Le testing musculaire métamérique + pratique

- Après midi : 14h00 - 18h00

- Réflexes primordiaux par chaînes musculaires :

- Les tests neuro-musculaires différentiels : Test de poussée, Bassani, kinesiologie, neuro-sensoriel, et posturo-cognitifs.
- Descriptifs et classifications des réflexes de la chaîne musculaire antérieure : RPP, radiation du nombril, succion, retournement par les hanches.
- Les éléments de semelles associés – Pratique
- Les muscles associés et pathologies musculaires possibles
- Taping possibles pour inhibition réflexe et traitement durable.

- ✓ Programme de formation – Jour2 :

- Matin : 8h30 - 12h30

- Descriptifs et classifications des réflexes des chaînes musculaires latérales : MORO, RTAC, Amphibien, babinski.
- Les éléments de semelles associés – Pratique
- Les muscles associés et pathologies musculaires possibles
- Taping possibles pour inhibition réflexe et traitement durable.

➤ **Après midi : 14h00 - 18h00**

- Descriptifs et classifications des réflexes de la chaîne musculaire postérieure : RPT, RTLE, Landau, agrippement plantaire, redressement statique.
- Les éléments de semelles associés – Pratique
- Les muscles associés et pathologies musculaires possibles.
- Taping possibles pour inhibition réflexe et traitement durable.

✓ **Programme de formation – Jour3 :**

➤ **Matin : 8h30 - 12h30**

- Tableau général des stratégies de dysfonctions réflexes, en lien avec les préférences motrices.
- Rappel des testings Terriens Aérien, et approche des catégories SF, ST, NF, NT du MBTI – liens et classification avec les réflexes.
- Liens spécifiques entre préférences et réflexes de respiration, d'allongement croisé, et de vision périphérique – pratique.

➤ **Après midi : 14h00 – 16h30**

● **Protocole diagnostique et synthèse finale.**

- Descriptifs et déroulé du protocole.
- Pratique.